

Aamun ohjatut liikunnat 17.8.–11.10.2020

VARATTU TILA	MAANANTAI	TIISTAI 6.30–10.30	KESKIVIikko	TORSTAI 6.30–10.30	PERJANTAI 6.30–10.30
Lastenallas/ matala osa					9.00–10.15 uimakoulut
Kuntorata				7.00–8.00 vapaauintikurssi	7.30–8.15 aikuisten uintitekniikka 1
iso allas		11.15–12.55 vesivoimistelu		11.15–12.20 vesivoimistelu	11.15–12.20 vesivoimistelu
Kuntosali		13.00–14.00 ohjattu liikunta	9.00–10.00 ohjattu liikunta	12.30–13.30 ohjattu liikunta	

Illan ohjatut liikunnat 17.8.–11.10.2020

VARATTU TILA	MAANANTAI 13.00–20.00	TIISTAI 13.00–20.00	KESKIVIikko 13.00–20.00	TORSTAI 13.00–20.00	PERJANTAI 13.00–20.00	LAUANTAI 12.00–18.00
Lastenallas/ iso allas matala osa	16.00–18.45 leikki- ja kouluikäisten uimakoulut	16.00–19.15 uimakoulut	15.45–18.30 leikki- ja kouluikäisten uimakoulut	16.15–17.30 leikki- ja kouluikäisten uimakoulut	16.05–18.15 leikki-ikäisten ja aikuisten uimakoulut	15.00–16.15 leikki-ikäisten uimakoulut la–su
Kuntorata	16.00–16.45 kouluikäisten uintitekniikka 1	16.00–17.30 kouluikäisten uintikerho	15.45–16.30 kouluikäisten uintitekniikka 1	15.30–16.15 kouluikäisten uintitekniikka 3	15.00–16.00 kouluikäisten uintitekniikka 2	16.30–17.15 kouluikäisten uintitekniikka 1
iso allas syvä pääty	18.50–19.55 hydrobic / vesi HIIT			16.15–19.20 hydrobic / VESICOMBAT™		

Pidätämme oikeuden muutoksiin