

Aamun ohjatut liikunnat 6.1.–6.3.2020

VARATTU TILA	MAANANTAI	TIISTAI 6.30–10.30	KESKIVIIKKO	TORSTAI 6.30–10.30	PERJANTAI 6.30–10.30
Lastenallas/ matala osa					9.00–10.15 uimakoulut
Kuntorata				7.00–8.00 vapaauintikurssi	
iso allas		11.15–12.55 vesivoimistelu		11.15–12.20 vesivoimistelu	11.15–12.55 vesivoimistelu
Kuntosali		13.00–14.00 ohjattu kevyt liikunta	9.00–13.00 ohjattu kevyt liikunta	12.25–12.55 ohjattu kevyt liikunta	

Illan ohjatut liikunnat 6.1.–6.3.2020

VARATTU TILA	MAANANTAI 13.00–20.00	TIISTAI 13.00–20.00	KESKIVIIKKO 13.00–20.00	TORSTAI 13.00–20.00	PERJANTAI 13.00–20.00	LAUANTAI 12.00–18.00
Lastenallas/ iso allas matala osa	16.00–18.45 leikki- ja kouluikäisten uimakoulu	16.00–18.45 uimakoulu	15.45–18.30 leikki- ja kouluikäisten uimakoulu	16.15–17.30 leikki- ja kouluikäisten uimakoulu	16.05–18.15 leikki-ikäisten ja aikuisten uimakoulu	15.00–16.15 leikki-ikäisten uimakoulu la-su
Kuntorata	16.00–16.45 kouluikäisten uintitekniikka 1	16.00–16.45 kouluikäisten uintikerho	15.45–16.30 kouluikäisten uintitekniikka 1	15.30–16.15 kouluikäisten uintitekniikka 3	15.00–16.00 kouluikäisten uintitekniikka 2	16.30–17.15 kouluikäisten uintitekniikka 1
iso allas syvä pääty	18.50–20.30 hydrobic / vesi HIIT			17.40–19.20 hydrobic / vesicombat		12.15–13.15 ohjattu kuntosali

Pidätämme oikeuden muutoksiin