

KORONATILANTEEN huomioiminen ryhmäliikunnassa

Tulethan liikkumaan vain terveenä.

Pese kädet ennen tunnille tuloa ja heti tunnin jälkeen.
Jos yskittää, yski käsitaiveeseen/hihaan.

Suosittelimme käyttämään omaa treenipyyhettä.
Halutessasi voit kuljettaa mukana omaa treenialustaa.

Huolehditaan turvaväleistä ja hygieniasta yhdessä.

Suihkut ovat käytössä, mutta suosittelimme peseytymään kotona.

Ryhmäkokoja on pienennetty toistaiseksi,
jotta voimme huolehtia turvaväleistä.