



URHEILUHALLIT

Tervetuloa uimakouluun Urheiluhalleille!

Koronatilanteen vuoksi kiinnitämme erityistä huomiota puhtauteen ja hygieniaan. Siksi muistutamme uimakoululaisia seuraavista käytännöistä:

- Osallistuthan uimakouluun vain terveenä. Uimaan ei pidä tulla edes vähäisissä oireissa.
- Desinfioi kädet uimahalliin tullessa. Käsidesiä on tarjolla hallien aulatiloissa. Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen uimakoulun.
- Peseydymme aina huolellisesti suihkussa ennen altaalle menoa.
- Uimakoululaisia kannattaa jo kotona muistuttaa välttämään kontakteja toisiin oppilaisiin uimakoulun aikana. Uimakouluopettajamme muistuttavat oikeista käytännöistä ja toimivat myös itse vastuullisesti.
- Ethän sylje veteen tai purskuttele vettä muiden oppilaiden päälle.
- Uimakoulun jälkeen käymme tehokkaasti suihkussa ja jätämme saunomisen tulevaisuuteen.

Urheiluhallit noudattaa Helsingin kaupungin ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry SUH:in ohjeistuksia epidemia-aikana. Tiedotamme teitä uimakoululaisia heti, mikäli käyttöön otetaan uusia uimakoulukäytäntöihin vaikuttavia rajoituksia.

Lisätietoa hallien puhtaanapidosta ja hygieniasta: www.urheiluhallit.fi/hygienia

Yhdessä pidämme pöpöt poissa!

Uimakouluterveisin

Urheiluhallien uimakouluopet

uimakoulut@urheiluhallit.fi

p. 040 159 8399 (arkipäivisin)

URHEILUHALLIT