

# Aamun ohjatut liikunnat 20.08.2018-13.10.2018

Varattu tila	Maanantai 13:00-20:00	Tiistai 06:30-10:30	Keskiviikko 13:00-20:00	Torstai 06:30-10:30	Perjantai 06:30-10:30
Lasten allas / matala osa				10:30-11:00 Vesikirput	09:45-10:15 Leikki-ikäisten Uimakoulut
Kuntorata				07:00-08:00 Aikuisten uimakoulut	
Iso allas		11:15-12:55 Vesivoimistelu		11:15-12:20 Vesivoimistelu	11:15-12:55 Vesivoimistelu
Kuntosali		13:00-14:00 Ohjattu kuntosali Seniorit	12:00-13:00 Ohjattu kuntosali Seniorit	13:00-14:00 Ohjattu kuntosali Seniorit	

# Illan ohjatut liikunnat 20.08.2018-13.10.2018

Varattu tila	Maanantai 13:00-20:00	Tiistai 13:00-20:00	Keskiviikko 13:00-20:00	Torstai 13:00-20:00	Perjantai 13:00-20:00	Lauantai 12:00-18:00
Lasten allas / iso allas matala osa	17:30-18:45 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulu	17:45-19:00 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulut	16:00-18:30 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulut	16:20-17:30 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulut	17:00-18:15 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulut	13:15-15:45 Leikki- ja kouluikäisten Uimakoulut
Kuntorata	16:30-17:15 Koululaisten Uintikerho	16:00-17:30 Koululaisten uintitekniikka		15:30-16:15 Koululaisten uintitekniikka	15:15-16:45 Koululaisten Uintitekniikka	
Iso allas syvä pääty	18:50-20:30 Hydrobic			17:40-19:20 Hydrobic/ Vesicombat		

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

[urheiluhallit.fi/siltamaki](http://urheiluhallit.fi/siltamaki)

VIRKISTÄVÄN MUKAVA.

