

HUR-paineilmalaitteiden opastusaikataulu

Olemme uusineet Kuntosali 2 laitevalikoimaa joulun ja vuodenvaihteen aikana. Kuntosalille on hankittu upouudet HUR-laitteet, jotka perustuvat paineilmatekniikkaan. Vastusta voi säätää 0,1 kg välein. Tarjoamme kaikille asiakkaillemme ilmaista opastusta uusien HUR-paineilmalaitteiden kanssa, jotta jokaisen olisi helppo ottaa ne käyttöön ja treenata turvallisesti.

Maanantai

8.–29.1. klo 7.00–7.30
klo 14.30–15.00
klo 18.15–18.45

Tiistai

9.–30.1. klo 13.00–13.30
klo 16.00–16.30
klo 20.00–20.30

Keskiviikko

10.–31.1. klo 8.30–9.00
klo 11.00–11.30
klo 16.30–17.00

Torstai

11.1.–1.2. klo 8.00–8.30
klo 14.00–14.30
klo 18.00–18.30

Perjantai

12.1.–2.2. klo 9.00–9.30
klo 13.15–13.45
klo 17.00–17.30

Lauantai

13.1. ja 27.1. klo 11.00–11.30

Sunnuntai

14.1. ja 28.1. klo 10.00–10.30
21.1. ja 4.2. klo 11.00–11.30

Tervetuloa!